



## Anche le rughe vanno in vacanza

Il Dottor Maurizio Benci, Dermatologo e Vicepresidente SIDEC (Società Italiana Dermatologia Estetica e Correttiva) e il Dottor Carlo Di Gregorio, Specialista in Chirurgia Plastica Ricostruttiva ed Estetica rassicurano tutte le donne sull'utilizzo della tossina botulinica e dei filler prima delle vacanze estive. Questi trattamenti, infatti, si possono effettuare anche in questo periodo, in quanto, tra l'altro, "possono prevenire la formazioni di spiacevoli rughe di espressione dovute al sole", come sottolineano gli stessi. "E' meglio tuttavia limitare l'esposizione nei giorni successivi per diminuire la vasodilatazione - proseguono i medici -. E' raccomandabile attendere 1-2 giorni prima di esporsi al sole dopo aver effettuato un trattamento con botulino e 2-3 giorni dopo aver fatto un filler. Oltre all'esposizione al sole,

sono da evitare saune e lampade abbronzanti. Per la tossina botulinica, comunque, il sole non influisce minimamente sul risultato né sulla durata. Inoltre non ci sono effetti collaterali o controindicazioni legate all'esposizione al sole, a meno che non ci siano stati edemi o lividi dovuti al trattamento". Da sottolineare anche l'azione preventiva della tossina botulinica, soprattutto per quanto riguarda "le rughe di espressione che si accentuano in mezzo agli occhi per il riverbero del sole, mentre l'acido ialuronico non soltanto riempie le rughe ma porta idratazione a una pelle disidratata dal sole. Per il filler è stata scientificamente dimostrata anche un'azione biostimolante sulla produzione di fibroblasti, a cui possiamo aggiungere la superidratazione portata ai tessuti grazie alla sua capacità di trattenere l'acqua diverse volte il suo peso".

## Tagli per tutti i gusti

I tagli di capelli per l'Estate 2010 sono freschi, voluminosi e decisamente femminili. Ce n'è per tutti i gusti: si va dai tagli corti e sbarazzini ai capelli lunghi e mossi. Ma anche il caschetto e i capelli medi vengono reinventati per la bella stagione. I tagli di capelli corti sono un vero classico dell'Estate: facili da portare e da mettere in piega, sono molto freschi e permettono di avere una "testa in libertà" anche in vacanza. Oltre ad essere molto di tendenza per l'estate 2010, il caschetto è poi molto versatile e può essere portato mosso o liscio, con frangia o con ciuffo laterale. Optate per il caschetto se amate i tagli che danno sul corto e se, al contempo, volete essere chic e glamour. Scegliete una piega mossata per i party al mare o per lo shopping con le amiche, optate per il liscio totale se rimanete in città. Anche i tagli di capelli medi sono molto affascinanti e amati dalle donne: un taglio di capelli medio è molto versatile e permette di acconciare la chioma nel modo che si preferisce. Si può accompagnare un taglio medio con una frangia o con un ciuffo laterale, ma anche optare per la riga in mezzo. Chi preferisce i capelli lisci può invece scegliere una chioma total straight, mentre le amanti del mosso non avranno problemi a creare un'acconciatura mossata e glam. E infine ecco i capelli lunghi, altra tendenza molto seguita dell'estate 2010: i capelli lunghi sono femminili e voluminosi, mossi e ultra lucidi. Come creare una perfetta acconciatura estiva con i capelli lunghi? Semplicissimo: dopo aver lavato i capelli applicate una spuma modellante e create delle onde con le mani, poi asciugate i capelli all'aria o con il diffusore.



## Tino... coiffeur da oltre 50 anni

Tino Montagna, fondatore del salone di bellezza Tino Coiffeur, ha cominciato l'attività di parrucchiere al suo paese natale, Redavalle. Spinto da una grande passione per il mestiere, Tino ha seguito fin dalla giovane età corsi di formazione a Pavia e all'Accademia di Milano, dove è stato anche maestro e vice direttore. Numerosi sono anche i riconoscimenti nell'ambito di concorsi sia nazionali che internazionali (come i campionati mondiali di Barcellona e Vienna). Per mantenersi sempre al passo con i tempi, Tino partecipa anche a meetings in diverse città, da Chicago a Mosca, da Parigi a Londra. Tutto ciò fa di lui, oggi, il coiffeur più noto di Voghera... e non solo! Da Tino puoi trovare il sistema di protesi in LACE e con PELLICOLA. Il primo impiega retine della sottigliezza di alcuni micron sulle quali vengono annodati i capelli. Il metodo costituisce il tipo di lavorazione dei capelli più antico, ma con tecniche moderne, assicura una totale traspirazione anche se l'applicazione non è delle più semplici. Il sistema di protesi con pellicola utilizza invece una membrana ultrasottile, traspirante, impalpabile, che permette un'ottima invisibilità (superiore ai lace) e una gestione estremamente semplice che richiede pochi minuti per pulizia e adesione, che assicura una miglior tenuta, soprattutto in acqua. E' possibile anche realizzare un sistema di protesi COMBINATO: si tratta di lavorazioni che includono parti di impianti in "lace" e parti in "pellicola".



www.tinocoiffeur.it

# TINO

COIFFEUR

ACCONCIATURE UNISEX

OFFRIAMO  
CONSULENZA D'IMMAGINI  
EXTENSION, TRAPIANTO CAPELLI VERI  
PROTESI, TOUPET E PARRUCHE  
PER CHEMIOTERAPICI





**VOGHERA (PV) - VIA BIDONE, 33 - TEL. 0383.642112**  
**Orari: dal Martedì al Giovedì: 8,30 - 12,00 / 14,30 - 19,00 - Venerdì e Sabato: 8,30 - 19,30 NO STOP**  
 Martedì, Mercoledì, Giovedì, sconto 25% su tutti i servizi colore

## I consigli di MANU STYLE



Agosto, periodo di ferie e saldi! Avete sfruttato i saldi? Io sì, qualcosa ho fatto... Ho anche osservato molto la gente che popola i negozi nel periodo di saldi e ho notato che, durante le liquidazioni, si tende ad acquistare seguendo principalmente criteri di impulso: togliersi uno sfizio o farsi un regalo extra più che approvvigionarsi con metodo. Così facendo si finisce per ritrovarsi nell'armadio cose che difficilmente metteremo, parlo per esperienza personale, ma sono sicura di non essere sola!

Facendo invece dell'acquisto in liquidazione una "regola scientifica", cioè tenendo duro durante la stagione e partendo con gli acquisti solo alla data di inizio dei saldi, sarà possibile ottenere considerevoli risparmi; ovviamente occorre seguire alcune regole:

- non farsi prendere dall'impulso facendosi un inventario di ciò che manca al proprio guardaroba, si potrebbe però fare un giro dei negozi per rendersi conto di quello che offrono e se a parità di prodotto esistono sconti diversi.
- diffidare di sconti superiori al 50%
- i prezzi che dicono 49,9 significano 50 euro e non 49
- Imparare a leggere bene le etichette e la composizione del capo che stiamo acquistando: in base a questo infatti il prezzo può variare, anche di molto
- muoversi in fasce orarie a basso affollamento (mattina presto, ora di pranzo)
- chiedere sempre di provare la merce, e anche se vedete un cartello che recita che "la merce in saldo non si cambia" non fateci caso, la merce si può sempre cambiare! Buona caccia al saldo!

Vi aspetto su [http://manu.style.it/!](http://manu.style.it/)

## L'Estate in città



Siamo nel pieno dell'Estate, le temperature sono bollenti, ma non avete la possibilità di andare al mare o in montagna e volete comunque un'abbronzatura invidiabile e una pelle morbida come seta? La soluzione giusta per voi è Sun City! Per tutta la stagione estiva continuano le speciali promozioni, anche per quel che riguarda i massaggi. Volete qualche esempio? Akalika tibetano (60 minuti a 50 euro); massaggio completo classico (60 minuti a 38 euro); massaggio Riequil (30 minuti a 30 euro); massaggio completo linfoindiano (60 minuti a 50 euro); massaggio parziale (30 minuti a 30 euro); massaggio parziale linfo (30 minuti a 30 euro); massaggio tonificante (30 minuti a 25 euro). Nicoletta, insieme a Francesca, Anna, Rosy e Mary hanno già in programma tante altre iniziative per i prossimi mesi. Scopritelle visitando Sun City Studios dal Lunedì al Sabato con orario continuato dalle 8 alle 20.30 (servizio estetico fino alle 20).

Via Garibaldi, 115 - Voghera (PV)  
Tel. 0383.42920

## Occhi e sole



Durante l'estate il metodo più efficiente per proteggere i nostri occhi dai raggi solari consiste nell'indossare un paio di occhiali da sole. In particolare, l'uso degli occhiali scuri è raccomandato per coloro che soffrono di particolari patologie – blefarocongiuntiviti, cataratta, maculopatie, etc. – che rendono il soggetto fotofobico, ovvero particolarmente sensibile all'abbagliamento ed all'esposizione solare. In generale, invece, in assenza di disturbi, l'occhio non soffre il sole.

Al contrario, per i bambini, specie per quelli piccoli, tra i tre e i quattro anni di età, l'occhiale non risulta adatto, nel senso che il bimbo tende più che altro ad utilizzarlo come gioco piuttosto che indossarlo correttamente. L'ideale, in questo caso, è quindi un cappellino con visiera molto lunga, in grado di fare ombra dall'alto. Per i bimbi un po' più grandi, gli occhiali da sole devono essere assolutamente infrangibili, non in vetro o cristallo; altri requisiti fondamentali sono una buona schermatura e la polarizzazione. In generale, dal punto di vista del colore, i miopi dovrebbero portare lenti della tonalità del marrone, mentre per coloro che soffrono di ipermetropia meglio gradazioni sul verde, grigio o blu. Veniamo infine a prendere in considerazione i metodi per curare le eventuali irritazioni o i disturbi che possono colpire gli occhi durante l'estate, come bruciore o arrossamento: in questo caso i vasocostrittori (i farmaci da banco) dovrebbero essere utilizzati con maggior cautela rispetto al passato, perché possono essere causa di congiuntiviti croniche e, se necessario, vanno usati solo per brevissimi periodi di tempo. Si possono invece applicare tranquillamente le cosiddette "lacrime artificiali" (lubrificanti oculari) per ovviare alla maggiore secchezza oculare tipica del periodo. Per quanto riguarda gli altri farmaci, meglio avere l'indicazione specifica per ogni singola patologia.

**Dott. Paolo Emilio Bianchi**

*Direttore della struttura complessa di oculistica Policlinico San Matteo, Pavia*

## Poliambulatorio ClastMed



Il centro diagnostico Clastmed è un poliambulatorio dove è possibile effettuare visite specialistiche, esami ecografici e chirurgia ambulatoriale.

Si caratterizza per l'ampia offerta di servizi, con 30 branche specialistiche; prezzi contenuti; tempi minimi di attesa per le ecografie; una equipe multidisciplinare per il trattamento dei disturbi alimentari.

**SPECIALITÀ:**

**Tossicologia:** Dr. Davide Lonati (Direttore Sanitario)

**Angiologia:** Prof. Angelo Argenterì (Prof. Ordinario Università di Pavia)

**Allergologia/Pneumologia:** Dr.ssa Maria Roberta Alesina (Primario Allergologia Policl. San Matteo Pv)

**Cardiologia:** Prof. Giampietro Marinoni (Primario Osp. Voghera); Dr. Marco Ferlini (Policl. San Matteo Pv)

**Chirurgia Endocrinologica:** Dr. Luigi La Manna (Fondaz. Maugeri Pv)

**Chirurgia Generale e Mininvasiva:** Prof.ssa Rubina Ruggiero (Fondaz. Maugeri Pv); Dr. Giovanni Morone (Fondaz. Maugeri Pv); Dr. Antonio Parziale (Fondaz. Maugeri Pv); Dr. Samuel Tata Ngnitejeu (Fondaz. Maugeri Pv)

**Chirurgia Plastica Ambulatoriale:** Dr. Andrea Scotti-Foglieni (Policl. San Matteo Pv)

**Chirurgia Senologica:** Dr.ssa Lea Regolo (Fondaz. Maugeri Pv)

**Chirurgia Ortopedica:** Dr. Francesco Traverso (Ist. Humanitas, Mi)

**Dermatologia:** Dr.ssa Michela Antoninetti

**Diagnosi Ecografica:** Dr. Carlo Abbiati; Dr. Leonardo Callegari (Osp. Macchi Va); Dr. Vittorio Marenzi

**Dietologia:** Dr.ssa Federica Cignoli

**Ecocolor-Doppler:** Dr.ssa Stefania Canale (Osp. Lodi)

**Endocrinologia:** Dr. Antonio Salomoni (Osp. Voghera)

**Fisioterapia Riabilitativa:** Dr.ssa Anna Maria Tassorelli (Osp. Varzi)

**Gastroenterologia:** Prof. Giovanni Maconi (Osp. Sacco Mi)

**Ginecologia/Ostetricia:** Dr.ssa Carmen Sauta (Osp. Voghera)

**Medicina del Lavoro:** Dr. Alessandro Agazzi

**Medicina Estetica:** Dr. Maurizio Calegari

**Medicina Interna:** Dr. Vittorio Marenzi

**Nefrologia:** Dr.ssa Cristiana Barbieri

**Neurologia/Psichiatria:** Prof. Pietro Tosca (Fond. Mondino Pv)

**Otorinolaringoiatria:** Dr. Paolo Carena (Policl. San Matteo Pv)

**Pediatria:** Dr.ssa Franca Cavallotti

**Pneumologia:** Dr. Carlo Cattaneo (Osp. Voghera)

**Proctologia:** Dr. Silvano Molinari (Osp. Varzi)

**Psichiatria:** Dr.ssa Marta Burroni

**Psicologia:** Dr.ssa Sara Giugni; Dr.ssa Maria Grazia Percivalle

**Reumatologia:** Prof. Roberto Caporali (Policl. San Matteo Pv)

**Trattamento Dolore Cronico Benigno/Agopuntura:** Dr.ssa Elisa Stocco (Fondaz. Maugeri Pv)

**Piazza Cavour 27 - Casteggio (PV)**

**Tel. 0383.804649**

## Liporiduzione non chirurgica

Le adiposità localizzate sono una problematica medico-estetica assai frequente che interessa entrambi i sessi e che caratterizza essenzialmente l'addome, i fianchi, le cosce e i glutei. I trattamenti per ridurre questi inestetismi sono, oltre ovviamente al controllo del peso corporeo con un'alimentazione regolare ed una eventuale dietoterapia, classificabili in medico-ambulatoriali oppure chirurgici. Una innovativa terapia ambulatoriale è rappresentata dalla liporiduzione non chirurgica con soluzioni omeopatiche di fosfatidilcolina. Quest'ultima è un fosfolipide abbondantemente presente in natura, introdotto con l'alimentazione assumendo soia e derivati, che agisce fondamentalmente come solubilizzante dei grassi. La zona interessata deve essere semplicemente disinfettata e trattata con iniezioni che rilasciano direttamente i principi attivi all'interno dell'accumulo adiposo. Il trattamento non prevede anestesia in quanto indolore e generalmente non dura più di una decina di minuti; una volta terminato non si rende necessario alcun tipo di medicazione e la vita sociale può riprendere immediatamente. Il numero di sedute necessarie per ottenere gli effetti desiderati non è in genere superiore a quattro-sei, a cadenza quindicinale.



**Dott. Maurizio Calegari - Medico Chirurgo**

*Specialista in Scienza dell'Alimentazione- Nutrizione Clinica*

*Scuola di Medicina Estetica Agorà, Milano*

## Come utilizzare correttamente l'aria condizionata



Contro il caldo afoso ogni soluzione è ammessa, prima fra tutte l'impiego di condizionatori d'aria: in casa, al lavoro, in auto, negli uffici e nei mezzi pubblici. Ma con moderazione e seguendo le giuste precauzioni. Cefalee, contratture, raffreddori, fino a polmoniti e bronchiti sono alcuni fastidiosi effetti collaterali legati ad un uso improprio. Il Dott. Stefano Nava, responsabile dell'unità operativa di Pneumologia Riabilitativa, la Dott.ssa Isabella Springhetti, responsabile dell'unità operativa di Recupero e Rieducazione Funzionale, e il Dott. Francesco Frigerio, fisico ambientale, tutti specialisti operativi presso l'Istituto Scientifico di Pavia dell'IRCCS Fondazione Maugeri, ci spiegano come dovrebbe essere regolata la temperatura negli ambienti chiusi per non incorrere in spiacevoli problemi di salute: mantenere un clima costante e regolare in modo appropriato temperatura ed umidità sono accorgimenti fondamentali. "Le Linee Guida di Regione Lombardia e dell'ISPESL (Istituto Superiore Prevenzione e Sicurezza sul Lavoro) impongono di mantenere una differenza fra temperatura interna ed esterna non superiore a 15° - afferma il Dott. Frigerio -. Ciò che provoca la sensazione di afa e caldo in estate è l'umidità associata ad alte temperature; i condizionatori d'aria, infatti, creano un clima fresco perché tolgono l'umidità dall'aria, ma quest'ultima non andrebbe eliminata completamente. L'ideale è che essa rimanga sempre in un intervallo compreso tra il 40 e il 60% in modo da non creare un clima troppo secco".

"L'umidità, di per sé, non è un male, anzi - continua il Dott. Stefano Nava -; il problema è l'eccesso o la mancanza di umidità in relazione alle temperature registrate. A livello respiratorio i problemi che possono presentarsi sono di due ordini: il passaggio in tempi brevi da temperature molto elevate a temperature molto più basse e l'eccessiva deumidificazione dell'aria. Nel primo caso, il passaggio rapido, ad esempio entrando ed uscendo da esercizi pubblici o dall'auto, senza il necessario adattamento, provoca danni da raffreddamento, dalle bronchiti, alle polmoniti". "Il rischio più frequente è quello di sviluppare contratture (rigidità, dolore) localizzate, nelle aree sottoposte al getto diretto di aria fredda come spesso accade a livello di collo, spalle, o schiena - sottolinea infine la Dott.ssa Isabella Springhetti -. Altri inconvenienti sono il riacutizzarsi di sinusiti croniche, con cefalea.

## Stop ai disturbi intestinali



I disturbi intestinali sono un fastidio strettamente legato alla stagione estiva, in particolare per coloro che, come meta delle vacanze, scelgono i tropici. Una complicazione che colpisce oltre il 40% dei turisti, causata

da batteri, come l'Escherichia Coli, che possono trovarsi nell'acqua e nel cibo. Per evitarla, basta seguire alcune semplici ma indispensabili regole: tra queste, bere solo acqua imbottigliata e sigillata; non aggiungere ghiaccio alle bevande; non bere latte o mangiare latticini non pastorizzati; consumare frutta e ortaggi crudi sbucciati e cibi ben cotti ancora caldi; non mangiare pesce o frutti di mare crudi o poco cotti, né carni crude; evitare alimenti da venditori ambulanti e curare l'igiene personale, utilizzando acqua potabile anche per lavarsi i denti.



## Latte merenda dell'Estate

Igienico e comodo da preparare, senza bisogno di essere conservato al fresco, il latte in formula è in grado di apportare preziosi nutrienti e idratare l'organismo dei bambini per reintegrare acqua e sali persi con la sudorazione. Il prof. Michele Carruba, direttore del Centro studi e ricerche sull'obesità dell'Università degli Studi di Milano e il prof. Claudio Maffei, responsabile dell'Unità di Nutrizione Clinica e Obesità dell'Università di Verona, riuniti a Verona nel recente Media Tutorial dedicato alla nutrizione nella primissima infanzia, hanno invitato i genitori a compiere questa scelta.

Latte formulato sì, ma quale? I prodotti disponibili infatti non sono tutti uguali. Come orientarsi allora nella scelta? Tutti i formulati hanno come base il latte vaccino, ma poiché devono soddisfare le esigenze nutrizionali dei bambini, devono subire delle trasformazioni tecnologiche. "Tali trasformazioni devono garantire un corretto e adeguato apporto nutrizionale in base alla fascia d'età alla quale il latte è destinato, nonché rispettare delle rigide norme relativamente alla sicurezza del prodotto stesso - specifica il prof. Maffei -. Esiste infatti una normativa estremamente puntuale in merito alla produzione di alimenti e latte per la prima infanzia; in particolare il DM 82 del 2009, che prevede il rispetto di rigidissimi controlli di sicurezza e qualità e si esprime anche in merito alle quantità dei micro e macro nutrienti e agli ingredienti funzionali, affermando che possono essere aggiunti alle formule solo se ritenuti sicuri e se la propria efficacia viene dimostrata scientificamente. Ingredienti funzionali, come gli omega 3, in particolare il DHA, importante per lo sviluppo visivo, il ferro per lo sviluppo cognitivo, i prebiotici e probiotici per la loro efficacia sulla modulazione della flora batterica intestinale benefica e sul conseguente presunto sviluppo del sistema immunitario, creano dei plus di inconfutabile valore per la salute dei bimbi".



## Rimedi contadini contro le scottature

Le scottature solari sono l'incubo di molti in questo periodo estivo, specie per chi ha pelle chiara e sensibile. Per i piccoli disagi delle vacanze arrivano ora i rimedi naturali della tradizione contadina contenuti nel manuale "Spunti antichi per donne moderne" delle imprenditrici agricole della Coldiretti di Milano e Lodi. Basta aprire il frigo e si può trovare una vera e propria beautyfarm estiva.

Contro le scottature sono consigliati gli impacchi di yogurt naturale intero che rinfresca e idrata la pelle e aiuta a ridurre l'infiammazione. Oppure si può usare la polpa grattugiata di una mela o le fette di patate crude. Pesche, albicocche e an-

gurie sono poi un toccasana per la pelle messa a dura prova dal sole, dal vento e dalla salsedine. Per una crema nutriente basta prendere 2 pesche molto mature, ridurre in poltiglia, aggiungere un cucchiaino di limone e uno di yogurt, amalgamare e lasciare al fresco per un'ora e quindi applicare per 30 minuti per poi togliere tutto con acqua fresca. Se si usa la polpa di albicocche basta aggiungere del latte fresco intero alta qualità, lasciare riposare il composto per mezz'ora in frigo e applicarlo per 30 minuti, togliendolo poi con acqua tiepida. L'anguria, oltre a essere un frutto dissetante è anche molto utile per idratare e nutrire la pelle: basta prenderne delle fette sottili e applicarle sul viso per mezz'ora e quindi risciacquare. Per un'applicazione su pelli arrossate si può usare anche la polpa di una fetta di melone maturo applicata per circa 30 minuti.



## Osservatorio Torrevilla

Agosto, mese di vacanza per gli italiani e mese di previsioni vendemmiali per gli italiani viticoltori. Come sarà il raccolto? Buono, ottimo? Abbondante, scarso? Ed il vino? Di solito le previsioni assegnano l'eccellenza: noi preferiremmo attendere la fine di Ottobre, quando presenteremo al nostro numeroso pubblico il pregiato Giovine, vino novello di pinot nero, la cui raccolta, rigorosamente in cassetta, avrà inizio a partire dal prossimo 23 Agosto. Le operazioni vendemmiali termineranno verso il 10 Ottobre ed allora vi scrive sarà un enologo sereno. Colgo anche l'occasione per ringraziare tutti i soci di Cantine Torrevilla e tutti i partecipanti alla grande serata che abbiamo realizzato presso la Torre Vinaria di Codevilla in occasione del Festival Borghi&Valli: "Allegro brioso - un calice per ogni occasione" è stato il fortunato titolo di un concerto che ha visto l'abbinamento tra note di musica di famosi compositori italiani ed esteri ed il vino. Il tutto magistralmente interpretato dal soprano Daniela Stigliano e dal tenore Luca Bodini, accompagnati al pianoforte da Laura Beltrametti e dal maestro Ennio Poggi. E' stata una serata che ricorderemo a lungo e che si è conclusa con la degustazione dei nostri vini abbinati ai risotti preparati dai volontari della Croce Rossa di Voghera. Come ho avuto modo di dire terminando il concerto: "Se è vero che anche i muri hanno orecchie, con la musica che abbiamo sentito sicuramente avremo una vendemmia strepitosa". Auguro buone ferie a tutti.

Guerrino Saviotti, Direttore Cantine Torrevilla

## I Mercati targati Coldiretti

### LUNEDÌ

Alessandria, Corso Crimea, 8-13

Piacenza, Piazza Duomo e Piazza Cavalli, 8-17.30

### MARTEDÌ

Tortona (AL), Piazza Gavino Lugano, 8-13

### MERCOLEDÌ

Milano, Via Ripamonti, 9-13

### GIOVEDÌ

Novi Ligure (AL), Piazza della Collegiata, 8-13

### VENERDÌ

Piacenza, Piazza Duomo e Piazza Cavalli, 8-17.30

Lodi, Circolo Archenti, 8.30-13

### SABATO

Pavia, Piazza Guicciardi e Piazza Duomo, dalle 9 (da Giugno a Settembre)

Milano, Via Ripamonti, 9-13

### OGNI SECONDO SABATO DEL MESE

Tavazzano con Villanese (LO), Piazza Martiri della Libertà, 8.30-14

### OGNI TERZO SABATO DEL MESE

Novara, Piazza Vela, 8-13

### OGNI PRIMA DOMENICA DEL MESE

Pianello Val Tidone (PC), Piazza del Verme, 8-17

Novara, Largo Leonardi, 8-13

### OGNI SECONDA DOMENICA DEL MESE

Voghera, Piazza Duomo, 9-18.30 (da Maggio a Dicembre)

### OGNI TERZA DOMENICA DEL MESE

Melegnano (MI), Piazza Vittoria, 9-19

### OGNI QUARTA DOMENICA DEL MESE

Vigevano, Piazza Ducale, 9-18

Info: 02.97094511, [www.lombardia.coldiretti.it](http://www.lombardia.coldiretti.it)  
0382.376811, [www.pavia.coldiretti.it](http://www.pavia.coldiretti.it)  
0131.235891, [www.alessandria.coldiretti.it](http://www.alessandria.coldiretti.it)  
0523.596511, [www.piacenza.coldiretti.it](http://www.piacenza.coldiretti.it)  
02.5829871, [www.milano-lodi-monza-brianza.coldiretti.it](http://www.milano-lodi-monza-brianza.coldiretti.it)  
0321.674211, [www.novara-vco.coldiretti.it](http://www.novara-vco.coldiretti.it)

## Gelato al latte artigianale



Anche quest'anno si potrà gustare il vero gelato artigianale prodotto con il latte proveniente direttamente dalle stalle. A salvare l'alimento più amato dagli italiani è stata una nota del dipartimento per la sanità pubblica del Ministero della Salute che consente l'acquisto di latte non pastorizzato

da impiegare nel gelato, purché il trattamento termico venga poi effettuato dalla stessa impresa di produzione. Il rifornimento di latte "crudo" direttamente dall'azienda agricola permette ai gelatieri di selezionare attentamente la qualità di una delle principali materie prime, garantendo una qualità elevata del prodotto lavorato.



## Ristorante Enoformaggeria Pizzeria

Aperto tutto Agosto

Domenica 15 Agosto  
Grande Grigliata dalle ore 13

SPI 6/A - Castelletto di Branduzzo (PV); tel. 0383.895733

